

だれもが『無料』で利用できる居場所です

# 『みんなの広場』



毎週月曜日 開催中!

15日・22日・29日

【時間】10:00~17:00

【会場】汐見台福祉センター

A・B・C会議室・和室

1日・8日は  
休館です

お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

参加者  
募集中!

介護予防教室「フレイル予防」

11/27 笑いヨガのようす

笑って楽しく体を  
動かししました!

《開催日・講座の内容》

1/22: 『介護予防体操』

講師: 介護予防グループ「花笑みの会」

講師紹介: 滝頭で理学療法士監修のもと、  
ご自身たちで楽しく介護予防の活動をされています。

※予定変更の場合があります

【時間】13:30~15:00

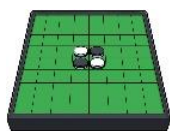
【対象】65歳以上の方

【申込先】080-5027-6264

(石川 早苗 まで)



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ



寒い季節はあたたかく遊ぼう!

小さいお子様用の絵本やおもちゃ、  
子どもから大人まで楽しめるゲームも  
たくさんあります!



◆◆「見て! 聞いて! 知って!」気軽にお立ち寄りください ◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)